



Kirkenyt april 2018



Påsken, det bedste middel mod stress!

Hvis man stirrer længe nok på et sted, siges det, at man kan blive blind. Måske er vores civilisation ved at have stirret sig blinde. For det kan synes underligt, at et så materialistisk og overflods samfund som den vestlige verden, kæmper så meget med søvnløshed, bekymringer, dårlige nerver, et alt for højt stressniveau, og en følelse af for alvor at være alene.

Det siges, at stress kommer når vi synes vi skal indfri en masse krav, som vi ikke kan leve op til. Når vi bl.a. tror, at verden står og falder med det vi gør – og ikke gør!

Balancen mellem at tage ansvar, og at give slip, er hårfin. For kravene stiger og stiger - både samfundets krav til den enkelte om at være effektiv og konkurrencedygtig, og vores egne krav til os selv om et langt og lykkeligt liv - helst et perfekt liv - helst et liv uden lidelse og smerte. Kravene er ubønhørlige, og stressfaktoren stiger stødt og roligt, i takt med, at vi bliver mere og mere blinde.

Men hvad gør vi, når alle disse krav og forventninger vokser os over hovedet? Og når forventningerne til vores liv, ikke indfries? – de fleste forsøger at tage sig sammen og spænde sig selv endnu hårdere for.

Der er dog også en anden løsning, som kunne kaldes **Påsken, det bedste middel mod stress!**

Det er ikke fordi vi har fri i påsken, at påsken er det bedste middel mod stress! Nej, det er påskens *budskab*, der er det bedste middel mod stress! Budskabet der fortæller, at der er noget der er større end os, at vi ikke er alene, og at det hele ikke står og falder med hvad vi gør og ikke gør! For Jesus, Guds søn, gav sit legeme og blod, til os – for at vi netop kan huske på, at han har sat os fri! Fri til at være os selv, med alle vores begrænsninger.



Vi er aldrig blevet lovet et liv kun med fremgang, evig ungdom, og sundhed, for os selv og vores kære! Vi er ikke blevet lovet et liv, som overmennesker, der kan og skal det hele! Men vi er lovet, at Gud er med os alle dage, vi er lovet at som Guds børn, har vi ret til at råbe på hjælp! Og hjælpen kommer! – ikke i form af kræfter, til at fortsætte med at stirre på vores plet, i forsøget på at blive bedre end dem vi er - men i form af Guds tilgivende kærlighed, der fører os tilbage til lyset, og siger; det er i orden at være dig! – det er i orden at du ikke kan det hele, og mere til!

Jesus har gjort det hele for vores skyld – det vil sige, at det er i orden, kun at være dem vi er – det er i

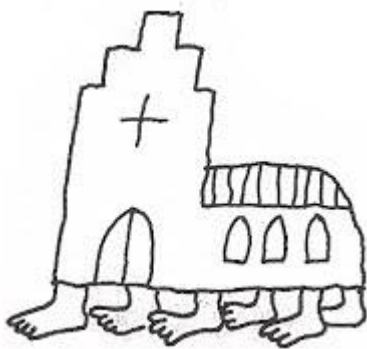
orden, ikke at være supermennesker, der kan og skal ordne alt. For vi er ikke skabt som overmennesker, der klarer alt – vi er skabt som mennesker, med muligheder – som vi selvfølgelig skal prøve af, men som der ingen garantier er, for at de lykkes!

Det glædelige afstressende påskebudskab fortæller os, at vi ikke skal klare det hele, vi skal kun være os selv med fejl og mangler – vi skal ikke andet, for det hele har Jesus gjort for os. Han har gjort hvad intet andet menneske kan gøre! – derfor: det vi måske burde have gjort anderledes, det vi burde have handlet anderledes – må vi leve med, og vide, at dét er der også tilgivelse for! For Jesus har med sin død, gjort fyldest for alle vore synder.



Glædelig påske!

Den danske Lutherske kirke i New Zealand



Næste danske gudstjeneste i New Zealand er i **Auckland søndag d. 1. april kl. 14** i det danske hus i Auckland, 6 Rockridge Ave, Penrose
Alle er velkommen, vi glæder os til at se dig



I december fejrede kirken 5 julegudstjenester i New Zealand, som alle var godt besøgte. Tusinde tak for den fine opbakning og støtte som kirken møder når der kommer rundt. Uden jeres støtte og opmuntring var det ikke muligt at holde danske gudstjenester i New Zealand.



Til maj kommer Anne Meldgaard, redaktør for Dansk Sømands og Udlandskirkers blad *Nyt*, på besøg i New Zealand og Australien. I den forbindelse vil hun besøge flere danskere som har haft kontakt til den danske kirke i New Zealand gennem de sidste 10 år. Vi glæder os til at se Anne og til at kunne fortælle hende om kirken og hvordan den er vokset og virker.



Fotografier efterlyses ?

Til november har den danske kirke i New Zealand 10 års fødselsdag. Det fejre vi bl.a. med en kagemand ved julegudstjenesterne, samt en billede reportage af de ti år som er gået, i kirkebladet. Så hvis du har nogle billeder fra gudstjenester eller andre arrangementer fra de sidste 10 år, så send den endelig til mig anjagronne@hotmail.com Anne Meldgaard skriver lige ledes en artikel i *Nyt* om den danske kirke i New Zealand.

Følge den Danske Lutherske Kirke i New Zealand



Du er altid velkommen til at kontakte den Danske Lutherske Kirke i New Zealand. Du kan ringe, e-maile eller dukke op til en af vores gudstjenester eller arrangementer rundt i New Zealand. For mere information, kontakt venligst Pastor Anja G. Mathiassen anjagronne@hotmail.com Telefon +64 3464028.

Du kan også følge os på facebook "Danish Lutheran Church of New Zealand"

<https://www.facebook.com/Danish-Lutheran-Church-of-New-Zealand-1079743618702403/>

How to support the Danish Lutheran Church of New Zealand

The Danish Lutheran Church in New Zealand is a private church under the Danish Seamen's Church Abroad (DSUK). The Danish Lutheran Church receives no church tax from Denmark and the congregation and the friends of the Danes are responsible for the entire economy of the church. The church relies on volunteers and donations. The funds for the church's operations originate thus from fundraising, donations, and gifts.

If you would like to support the Danish Lutheran Church of New Zealand, you can make a contribution at any time via

Internet banking:

The Danish Lutheran Church of New Zealand - Westpac New Zealand,
Account No: 03 0502 0445253-000

Cheques can be posted to:

Danish Lutheran Church of New Zealand
Treasurer
Majbrit Lyngby Christiansen
PO Box 9331
Hamilton 3240
New Zealand

If paying from overseas then use:

SWIFT kode: WPACNZ2W.
IBAN kode: 0305020445253000

You can also support the church via a Danish bank account by depositing into DSUK's bank account and marking your payment "New Zealand". The funds will be transferred across to us at no additional cost to you. Send us a quick email when done so we can thank you in person, every bit counts so we are grateful for any appreciation shown. Details on how to support the church can be found on <http://www.dsuk.dk/saadan-stoetter-du-os/>

Or contact Treasurer Majbrit Lyngby Christiansen, email: dkchurchsubs@gmail.com for